

Bitte senden Sie das Programm auch an:

Titel/Beruf	
Name	
Vorname	
Straße	
PLZ	Ort
E-Mail	
Tel	Fax

ID Institut  
für Innovative Gesundheitskonzepte  
Isermann & Diegelmann

Postfach 410 542  
D-34067 Kassel

# Anmeldung

## INFORMATIONEN

### Tagungsorganisation

ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte  
Christa Diegelmann & Margarete Isermann  
Postfach 41 05 42 ; 34067 Kassel;  
Fon: 0561 / 3164 200, Fax: 0561 / 3164 202  
E-Mail: [post@idinstitut.de](mailto:post@idinstitut.de), [www.idinstitut.de](http://www.idinstitut.de)

### Teilnahmegebühren

265 €. Darin enthalten ist die Pausenbewirtung.  
Die Anmeldung gilt erst nach Eingang der Teilnahmegebühr.

### Veranstaltungsorte

Habichtswaldklinik, Wigandstr. 1, 34131 Kassel,  
Bad Wilhelmshöhe (nahe ICE-Bahnhof Wilhelmshöhe)

### Unterkunft

#### Kassel Touristinformation

Fon: 0561-34054 und 707707,  
[www.kassel-tourist.de](http://www.kassel-tourist.de)

Folgende Hotels liegen in der Nähe des ICE Bahnhofs und der Habichtswaldklinik: Vorwahl Kassel: 0561-, Kurparkhotel, Tel.: 31890, Hotel Burgfeld, Tel.: 32126, Intercity Hotel, Tel.: 93880, Best Western Kurfürst Wilhelm, Tel.: 31870, Schlosshotel, Tel.: 30880, Courtyard Marriott, Tel.: 93390, Hotel -Palmenbad, Tel.: 20755870, penta hotel, Tel.: 93390

Ein begrenztes Zimmerkontingent steht unseren TagungsteilnehmerInnen auch in der Habichtswaldklinik zur Verfügung.  
Informationen dazu erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

### Aktuelles

Im November 2009 ist unser neues Buch erschienen:  
Diegelmann, C. & Isermann, M. (Hrsg.) (2010):  
Ressourcenorientierte Psychoonkologie. Psyche und Körper  
ermutigen. Stuttgart, Kohlhammer

Ab 2010 führen wir ein umfassendes Curriculum Psychoonkologie mit 120 Unterrichtseinheiten zweimal jährlich in Kassel durch.

# Informationen

## REFERENT/INNEN

**Berndt, Ute**, Dipl. Psych., Universitätsfrauenklinik Halle, systemische Therapeutin (SG), Psychoonkologin.

**Diegelmann, Christa**, Dipl. Psych. Psychologische Psychotherapeutin, niedergel. in eig. Praxis, EMDR/VT Supervisorin, Fortbildungsleiterin ID Institut, Kassel

**Ebell, Hansjörg**, Dr. med., Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, niedergelassen in eigener Praxis. München

**Grabenhorst, Ulrich**, Dr. med. Facharzt f. Innere Medizin, Hämatologie u. internistische Onkologie, Palliativmedizin, niedergel. im MVZ Mönchengladbach am Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

**Gottschlich, Matthias**, Dipl. Theol., Klinik- und Notfallseelsorger und Psychoonkologe, Hannover

**Hammer, Cornelia**, Dipl. Psych. Psychologische Psychotherapeutin, niedergelassen in eigener Praxis, autorisierte Lehrerin für Zapfen, Kassel

**Harbach-Dietz, Irmhild**, Dipl. Psych. Psychologische Psychotherapeutin, systemische Familientherapie, Hypnotherapie, Ges. f. Biolog. Krebsabwehr Beratungsstelle, Berlin

**Heinrichs, Nina**, Prof. Dr., Fakultät f. Psychologie u. Sportwissenschaft, Abt. f. Psychologie Universität Bielefeld

**Isermann, Margarete**, Dipl. Psych. Psychologische Psychotherapeutin, EMDR Supervisorin, Forschungsleiterin ID Institut, Kassel

**Özkan, Ibrahim**, Dipl. Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Asklepios Fachklinikum Göttingen, leitender Psychologe des Schwerpunkts Kulturen, Migration und psych. Krankheit

**Rauchfuß, Martina**, PD Dr. med., Ärztin f. Frauenheilkunde u. Psychotherap. Medizin, Oberärztin, Univ. Klinikum Charité Berlin, med. Klinik m. Schwerp. Psychosomatik, Präsidentin der DGPF

**Schilling, Gabriele**, Feldenkraislehrerin, ausgebildet von Mia Segal, Gruppen- und Einzelarbeit in ATM u. FI in Deutschland und auf Mallorca

**Zimmermann, Tanja**, Dr. phil., Dipl. Psych. Psychologische Psychotherapeutin (VT), Technische Universität Braunschweig, Institut f. Psychologie, Abt. f. Klin. Psychologie, Psychotherapie u. Diagnostik

# Informationen

# Gesundheit und Lebensqualität

## 9. Interdisziplinäres Symposium

Ressourcenorientierte  
Psychoonkologie  
Resilienz – Die psychische  
Widerstandskraft stärken

29. und 30.1.2010  
Kassel

ID Institut für  
Innovative  
Gesundheitskonzepte



## EINLADUNG

Wir möchten Sie herzlich zu unserem 9. Interdisziplinären Symposium „Gesundheit und Lebensqualität“ einladen. Im Rahmen dieser Veranstaltungsreihe, die sich an ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen, Professionelle aus Sozialberufen und Interessierte richtet, haben wir stets ressourcenorientierte und innovative Ansätze vorgestellt. In diesem Jahr lautet das Thema **„Ressourcenorientierte Psychoonkologie. Resilienz – Die psychische Widerstandskraft stärken.“**

Dieses Symposium ist als Vertiefung unseres Curriculums Psychoonkologie gedacht und zählt hierfür als Baustein. Gleichzeitig bietet die Veranstaltung auch eine Möglichkeit, ohne spezifisches Vorwissen erstmals einen Blick auf psycho-onkologisch-resilienzorientierte Behandlungsansätze zu richten.

Die Tagung findet in angenehmer Atmosphäre in der Habichtswaldklinik in Kassel statt und eignet sich auch gut zur kollegialen Vernetzung. Die Zertifizierung erfolgt durch die Hessische Landesärztekammer.

Eine Kombination von Vorträgen und Workshops verspricht vielfältige praxisnahe Anregungen für ein integratives, ressourcenorientiertes Vorgehen für die Arbeit mit KrebspatientInnen und auch für die eigene Psychohygiene.

Wir freuen uns, Ihnen wieder ein Programm anbieten zu können, das durch ReferentInnen gestaltet wird, die langjährige Erfahrungen in ihrem jeweiligen Fachgebiet haben.

Wir wünschen Ihnen eine anregende Veranstaltung!

**Christa Diegelmann & Margarete Isermann**  
ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte

## PROGRAMM

**Freitag, 29.1.2010** 11:00 bis 18:30 Uhr

Begrüßung 11:00 Uhr  
**Dipl. Psych. Margarete Isermann, Kassel**  
ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte

**Dipl. Psych. Christa Diegelmann, Kassel**  
Resilienz – Die psychische Widerstandskraft stärken. 11:15 - 12:00 Uhr

**Dr. med. Hansjörg Ebell, München**  
Hypnotherapeutische Interventionen in der Psychoonkologie 12:00 - 13:00 Uhr

MITTAGSPAUSE 13:00 - 14:30 Uhr

### WORKSHOPS 1

14:30 - 16:00 Uhr und 16:30 - 18:00 Uhr (4UE)  
16:00 - 16:30 Uhr PAUSE mit Obst und Kuchen

**CH 1 Dipl. Psych. Cornelia Hammer, Kassel**  
Einführung in Zapfen. Entwicklung von Wohlbefinden inmitten von allem was ist: sanfte praktische Übungen mit dem Körper aus tibetisch /westlichen Heilweisen.

**HE 1 Dr. med. Hansjörg Ebell, München**  
Hypnotherapeutische Interventionen in der Psychoonkologie

**IO 1 Dipl. Psych. Ibrahim Özkan, Göttingen**  
Krebs und Migration. Interkulturelle Sensibilisierung für die psychoonkologische Arbeit.

**MG 1 Dipl. Theol. Matthias Gottschlich, Hannover**  
Abschiedsrituale – nicht nur am Lebensende.

**UG 1**  
**Dr. med. Ulrich Grabenhorst, Mönchengladbach**  
„Mein Blutbild ist schlecht“ – Was PsychotherapeutInnen schon immer über Chemotherapie wissen wollten.

ABEND-IMBISS 18:00 - 18:30 Uhr

## PROGRAMM

**Samstag, 30.1.2010** 09:30 - 18:30 Uhr

**Dipl. Psych. Cornelia Hammer, Kassel**  
EINFACH SEIN. Vertrauen in das was ist. 09:30 - 10:20 Uhr

**Dr. phil. Dipl. Psych. Tanja Zimmermann, Braunschweig & Prof. Dr. Nina Heinrichs, Bielefeld**  
„Seite an Seite“ – Bewältigung einer Krebserkrankung in der Partnerschaft. 10:20 - 11:15 Uhr

PAUSE 11:15 - 11:45 Uhr

**Dipl. Psych. Ute Berndt, Halle**  
Endokrine Therapie und kognitive Funktionen 11:45 - 12:05 Uhr

**PD Dr. med. Martina Rauchfuß, Berlin**  
Psychoonkologie: Aktuelle Forschungsergebnisse 12:05 - 13:00 Uhr

MITTAGSPAUSE 13:00 - 14:30 Uhr

### WORKSHOPS 2

14:30 - 16:00 Uhr und 16:30 - 18:00 Uhr (4UE)  
16:00 - 16:30 Uhr PAUSE mit Obst und Kuchen

**GS 2 Gabriele Schilling, Werder /Havel**  
Mit Feldenkrais Körper und Psyche ermutigen.  
Die bewußte Körperwahrnehmung in den Alltag integrieren.

**IHD 2 Dipl. Psych. Irmhild Harbach-Dietz, Berlin**  
KRETHA – Krebserfahrene PsychotherapeutInnen

**SK 2 Museum für Sepulkalkultur, Kassel**  
Führung durch die Dauerausstellung und Sonderausstellung:  
„Mumien. Körper für die Ewigkeit“ im Museum.

**TZ 2 Dr. Tanja Zimmermann, Braunschweig & Prof. Dr. Nina Heinrichs, Bielefeld**  
„Seite an Seite“ – Bewältigung einer Krebserkrankung in der Partnerschaft.

**UG 2 Dr. med. Ulrich Grabenhorst, Mönchengladbach**  
Morphium und Co. Schmerztherapie für PsychoonkologInnen.

ABSCHLUSS MIT IMBISS 18:00 - 18:30 Uhr

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich zum 9. Interdisziplinären Symposium „Gesundheit und Lebensqualität“ – Ressourcenorientierte Psychoonkologie. Resilienz – die psychische Widerstandskraft stärken vom 29. bis 30. Januar 2010 in Kassel an. Meine Wahl für die Workshops (bitte Workshop-Nr. eintragen, die Vergabe erfolgt nach Eingang der Teilnahmegebühr)

**Fr** 1. Wahl: \_\_\_\_\_ 2. Wahl: \_\_\_\_\_ 3. Wahl: \_\_\_\_\_

**Sa** 1. Wahl: \_\_\_\_\_ 2. Wahl: \_\_\_\_\_ 3. Wahl: \_\_\_\_\_

Die Teilnahmegebühr von 265 €

- habe ich am \_\_\_\_\_  
auf folgendes Konto überwiesen:  
ID Institut · Kasseler Sparkasse  
Kto.-Nr.: 203 000 085 · BLZ: 520 503 53  
IBAN: DE25 5205 0353 0203 0000 85  
BIC: HELADEF1KAS
- lege ich als Verrechnungsscheck bei

Nach Eingang Ihrer Teilnahmegebühr erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Angaben zu Ihrer Person: Adresse  privat  beruflich

\_\_\_\_\_  
Titel/Beruf

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ Ort

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Tel Fax