

Bitte senden Sie das Programm auch an:

Titel/Beruf	
Name	
Vorname	
Straße	
PLZ	Ort
E-Mail	
Tel	Fax

ID Institut  
für Innovative Gesundheitskonzepte  
Isermann & Diegelmann

Postfach 410 542  
D-34067 Kassel

# Anmeldung

## INFORMATIONEN

### Tagungsorganisation

ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte  
Christa Diegelmann & Margarete Isermann  
Postfach 41 05 42 ; 34067 Kassel;  
Fon: 0561 / 3164 200, Fax: 0561 / 3164 202  
E-Mail: post@idinstitut.de, www.idinstitut.de

### Teilnahmegebühren

285 €. Darin enthalten ist die Pausenbewirtung.  
Die Anmeldung gilt erst nach Eingang der Teilnahmegebühr.  
Die Workshops werden in der Reihenfolge der Anmeldungen  
vergeben.  
Bitte geben Sie daher für jeden Tag drei Prioritäten an.  
Bitte beachten Sie dabei, der Workshop LR/SF findet an beiden  
Tagen statt, ein Wechsel ist nicht möglich.

Unter [www.idinstitut.de](http://www.idinstitut.de) finden Sie fortlaufende Informationen  
zur Tagung und Kurzinformationen zu den Workshops.

Die **Zertifizierung** erfolgt durch die Hessische Landesärztekammer.

### Veranstaltungsort

Habichtswaldklinik, Wigandstr. 1, 34131 Kassel,  
Bad Wilhelmshöhe (nahe ICE-Bahnhof Wilhelmshöhe)

### Unterkunft

**Kassel Touristinformation**  
**Tel.: 0561 – 34054 und 707707**  
**[www.kassel-tourist.de](http://www.kassel-tourist.de)**

Folgende Hotels liegen in der Nähe des ICE Bahnhofs und  
der Habichtswaldklinik: Vorwahl Kassel: 0561, Kurparkhotel,  
Tel.: 31890, Hotel Burgfeld, Tel.: 32126, Intercity Hotel, Tel.: 93880,  
Kurfürst Wilhelm, Tel.: 31870, Hotel Schweizer Hof, Tel.: 93690,  
Schlosshotel, Tel.: 30880, Hotel-Palmenbad, Tel.: 20755870,  
penta hotel, Tel.: 93390

## REFERENT/INNEN

**Aarts, Maria**, Director Martemeo International, Eindhoven

**Abilgaard, Peer, Prof. Dr. med.**, Chefarzt,  
Facharzt für Psychiatrie u. Psychotherapie, Diplom-Musikpädagoge,  
Sigma-Zentrum für Akutmedizin in Bad Säckingen, Zentrum für  
Musikergesundheit, Hochschule für Musik Köln

**Auhagen, Ann Elisabeth, PD Dr.**, Privatdozentin,  
Diplom-Psychologin und Autorin, ist in Berlin freiberuflich tätig

**Benaguid, Ghita, Dipl. Psych.**, PP, niedergel. in eig. Praxis  
(VT) in Bielefeld, Ausbilderin, Supervisorin M.E.G., Funktionale  
Stimmbildung nach M. Heptner

**Brieger, Matthias, Dipl. Psych.**, Psychotherapeut,  
Sigma-Zentrum für Akutmedizin, Bad Säckingen, eigene Praxis  
in Freiburg

**Cronauer, Elfie, Dipl. Psych.**, Psychol. Psychotherapeutin,  
niedergel. in eig. Praxis in Mönchengladbach, Traumatherapeutin  
DeGPT, EMDR/TP Supervisorin, Hypnotherapeutin M.E.G.

**Diegelmann, Christa, Dipl. Psych.**, Psychologische  
Psychotherapeutin, niedergelassen in eig. Praxis,  
EMDR/VT Supervisorin, Fortbildungsleiterin ID Institut, Kassel

**Engl. Veronika**, Ärztin für Psychotherapeutische Medizin, in  
Bielefeld in eigener Praxis niedergelassen, EMDR Supervisorin

**Foster, Sandra, Dr.**, London, EMDR Supervisorin, Peak-  
Performance-Coaching, u.a.für Olympia-SportlerInnen

**Götz-Kühne, Cornelia, Dipl. Supervisorin**, Ki.-Ju.-  
Psychotherap., in eig. Praxis niedergel. in Melsungen, Integrative  
Körpertherap., System. Paar- u. Familientherap., Lehrtherap. SG

**Isermann, Margarete, Dipl. Psych.**, Psychologische  
Psychotherapeutin, EMDR Supervisorin, Forschungsleiterin ID  
Institut, Kassel

**Leutner, Susanne, Dipl. Psych**, Psychol. Psychotherapeutin  
in eig. Praxis in Bonn, Traumatherapeutin PITT, DeGPT u. DIPT,  
EMDR-Supervisorin/-facilitator/TP, stellvertr. Vorsitz. EMDRIA  
Deutschl.

**Moser, Petra, Dr. med.**, ärztl. Psychotherapeutin in eig.  
Praxis in Ravensburg mit Schwerpunkt Psychotraumatologie,  
EMDR Supervisorin

**Reddemann, Luise, Prof. Dr. med.**, Ärztin für Psychothe-  
rapeutische Medizin und Nervenheilkunde, Psychoanalytikerin,  
Honorarprof. f. Psychotraumatologie Univ. Klagenfurt

**Reddemann Ulrike, Dipl.Psych.**, Psychologische Psycho-  
therapeutin in eigener Praxis, Fortbildungsleiterin für Curriculas  
Psychotraumatologie am WISL, Wiesloch

**Willutzki, Ulrike, Prof. Dr. phil.**, Psychologische Psycho-  
therapeutin, Ruhr-Universität Bochum, Fakultät für Psychologie

**Wollschläger, Hanna, Dr. med.**, Fachärztin f. Psychiatrie  
und Psychotherapie, in eigener Praxis niedergelassen in Nürnberg

## 8. Symposium

Positive Psychologie –  
Flourishing:  
vom Stärken und  
Erblihen der  
Selbstheilungskräfte

**28. und 29.08.2009**  
**Kassel**

ID Institut für  
Innovative  
Gesundheitskonzepte



# Gesundheit und Lebensqualität

## EINLADUNG

Wir möchten Sie herzlich zu unserem **8. Symposium „Gesundheit und Lebensqualität“** einladen.

Seit inzwischen 12 Jahren bietet diese Veranstaltungsreihe, die sich an ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen, Professionelle aus Sozialberufen und Interessierte richtet, Gelegenheit, ressourcenorientierte und innovative psychotherapeutische Ansätze kennenzulernen.

Die Tagung **„Positive Psychologie – Flourishing: vom Stärken und Erblühen der Selbstheilungskräfte“**

haben wir in enger Zusammenarbeit mit Frau Prof. Dr. Luise Reddemann konzipiert.

Es soll der Vielfältigkeit von Lebens- und Therapieprozessen aus salutogenetisch- resilienzbezogenem Blickwinkel Raum gegeben werden. Die Sensibilisierung für eine gezielte Aufmerksamkeitslenkung (bei den BehandlerInnen und bei den PatientInnen) auf ermutigende und stärkende Erfahrungen, besonders auch für die Handhabung schwieriger Prozesse im therapeutischen Vorgehen, ist uns dabei ein zentrales Anliegen.

Es werden bewusst überwiegend weibliche Referentinnen die Tagung gestalten. Erfahrene ReferentInnen, die PionierInnen in ihrem jeweiligen Fachgebiet sind, werden Prozesse und Wege des Flourishings/ Aufblühens, oder anders gesagt der heilsamen Selbst-Entfaltung vorstellen und erlebbar machen.

Der Veranstaltungsort Habichtswaldklinik in Kassel – Bad Wilhelmshöhe unmittelbar am Bergpark und Schloss gelegen verspricht angenehme Rahmenbedingungen für eine Tagung zur Positiven Psychologie. Wir freuen uns auf eine interessante Tagung und wünschen Ihnen und uns Begegnungen, die weitere Schritte für eine Integration verschiedener ressourcenorientierter Richtungen anregen und unterstützen.

**Christa Diegelmann & Margarete Isermann**  
ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte

## PROGRAMM

**Freitag, 28.08.2009** 14.00 - 19.00 Uhr

Begrüßung 14:00 Uhr

**Christa Diegelmann & Margarete Isermann**

ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte

**Prof. Dr. med. Peer Abilgaard, Bad Säckingen**

Zur Einstimmung: Die Stimme erheben und in Freude erleben

**Prof. Dr. med. Luise Reddemann, Köln**

Positive Psychologie – Flourishing: vom Stärken und Erblühen

der Selbstheilungskräfte 14:15 - 15.15 Uhr

PAUSE 15:15 - 15:45 Uhr

**Prof. Dr. Ulrike Willutzki, Bochum**

Ressourcenorientierung in der Psychotherapie 15:45 - 16:45 Uhr

PAUSE 16:45 - 17:15 Uhr

**WORKSHOPS 1** 17:15 - 18:45 Uhr (2 UE)

**CD 1 Dipl. Psych. Christa Diegelmann, Kassel**

TRUST and GO! Gezielte Interventionen zur Resilienzförderung

**CGK 1 Dipl. Soz. Päd. Cornelia Götz-Kühne, Melsungen**

„zum Glück haben Sie das Positive gesehen“

– CIPBS® in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

**HW und MB 1 Dr. med. Hanna Wollschläger, Nürnberg und Dipl. Psych. Matthias Brieger, Freiburg**

Von Buchstaben und Bildern - hilfreiche Werkzeuge in der Psychotherapie mit TRUST

**LR und SF 1 und 2** (durchgehender Workshop)

**Prof. Dr. med. Luise Reddemann, Köln und**

**Dr. Sandra (Sam) Foster, London**

Prinzipien der Positiven Psychologie für die Psychotherapie

**PA 1 Prof. Dr. med. Peer Abilgaard, Bad Säckingen**

Die Stimme erheben und in Freude erleben

**UR 1 Dipl. Psych. Ulrike Reddemann, Esslingen**

Die eigenen Stärken entdecken und entwickeln. Ressourcenstärkung in der Psychodynamisch-Imaginativen Traumatherapie nach L. Reddemann

**UW 1 Prof. Dr. Ulrike Willutzki, Bochum**

EPOS – ein Therapiemodul zur Entwicklung positiver Perspektiven in der Psychotherapie

## PROGRAMM

**Samstag, 29.08.2009** 10.00 - 18.30 Uhr

**Maria Aarts, Eindhoven**

MARTE MEO ein Ansatz zur individuellen

Potentialentfaltung 10.00 - 11.00 Uhr

PAUSE 11.00 - 11.30 Uhr

**PD Dr. Ann Elisabeth Auhagen, Berlin**

Positive Kommunikation. Das Gute in sich entdecken

und besser mit sich und anderen umgehen 11.30 - 12.30 Uhr

MITTAGSPAUSE 12.30- 14.00 Uhr

**WORKSHOPS 2** 14:00 - 17.30 Uhr (4UE)

15.30 - 16.00 PAUSE mit Obst und Kuchen

**AEA 2 PD Dr. Ann Elisabeth Auhagen, Berlin**

Positive Kommunikation. Das Gute in sich entdecken und besser mit sich und anderen umgehen.

**EC und SL 2 Dipl. Psych. Elfie Cronauer, Mönchengladbach und Dipl. Psych. Susanne Leutner, Bonn**

„Doppelte Freude – geteiltes Leid“

...Heilsame(s) Stärken in der Traumatherapie.

**GB 2 Dipl. Psych. Ghita Benaguid, Bielefeld**

Über-Ein-Stimmung. Der Stimmklang als Medium der ressourcenorientierten Beziehungsgestaltung in der Hypnotherapie

**LR und SF 1 und 2** (Fortsetzung vom Freitag)

**Prof. Dr. med. Luise Reddemann, Köln und**

**Dr. Sandra (Sam) Foster, London**

Prinzipien der Positiven Psychologie für die Psychotherapie

**MA 2 Maria Aarts, Eindhoven**

MARTE MEO ein Ansatz zur individuellen Potentialentfaltung

**PM 2 Dr. med. Petra Moser, Ravensburg**

Woher nehmen Sie Ihre Kraft?

Achtsamkeit und Spiritualität in der Psychotherapie

**VE 2 Veronika Engl, Fachärztin, Bielefeld**

Das Schwere leicht machen. Psychohygiene für PsychotherapeutInnen

ABSCHLUSSRITUAL UND AUSKLANG

MIT IMBISS 17.30 - 18.30 Uhr

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich zum 8. Symposium „Gesundheit und Lebensqualität“ – Positive Psychologie – Flourishing: vom Stärken und Erblühen der Selbstheilungskräfte vom 28. bis 29.08.2009 in Kassel an.

Meine Wahl für die Workshops (bitte Workshop-Nr. eintragen, die Vergabe erfolgt nach Eingang der Teilnahmegebühr)

**Fr** 1. Wahl: \_\_\_\_\_ 2. Wahl: \_\_\_\_\_ 3. Wahl: \_\_\_\_\_

**Sa** 1. Wahl: \_\_\_\_\_ 2. Wahl: \_\_\_\_\_ 3. Wahl: \_\_\_\_\_

Die Teilnahmegebühr von 285 €

habe ich am \_\_\_\_\_

auf folgendes Konto überwiesen:

ID Institut · Kasseler Sparkasse

Kto.-Nr.: 203 000 085 · BLZ: 520 503 53

IBAN: DE25 5205 0353 0203 0000 85

BIC: HELADEF1KAS

lege ich als Verrechnungsscheck bei

Nach Eingang Ihrer Teilnahmegebühr erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Angaben zu Ihrer Person: Adresse  privat  beruflich

\_\_\_\_\_  
Titel/Beruf

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ Ort

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Tel Fax