

## CURRICULUM

# TRUST-Resilienz-Training TRUST-RT®

Das TRUST-RT® wird erstmals in einem interdisziplinären Kooperationsnetzwerk von ausgewiesenen ExpertInnen und etablierten Fortbildungsinstituten angeboten. Das Curriculum umfasst 3 Bausteine (Basismodul, Aufbaumodule, Abschlussmodul) mit insgesamt mindestens 124 UE und schließt mit dem Zertifikat: TRUST-Resilienz-TrainerIn der Deutschen Psychologen Akademie ab (TRUST-RT®/ DPA). Es können auch nur einzelne Module gebucht werden (ohne Abschlusszertifikat).

**Im Basismodul** (40 UE) wird das TRUST-Konzept vorgestellt und psychologisches, traumatherapeutisches und neurobiologisches know-how mit aktuellen Erkenntnissen der neuen Forschungsrichtung Positive Psychologie innovativ und praxisnah vermittelt.

**In den Aufbaumodulen** werden ganz verschiedene ressourcenorientierte Ansätze und Verfahren angeboten. Die Aufbaumodule finden an verschiedenen Orten statt und werden von unterschiedlichen Instituten angeboten. Für das Zertifikat müssen neben Basis- und Abschlussmodul mindestens drei unterschiedliche Aufbaumodule mit insgesamt mindestens 48 UE nachgewiesen werden.

**Das Abschlussmodul** beinhaltet Inspirations-Reflexionstage und das Abschlusskolloquium mit insgesamt 36 UE.

**Zielgruppe:** Diplom-PsychologInnen, Master in Psychologie, Psychologische PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, KJP und andere akademische Berufe mit fachlichem Bezug.

**Gesamtleitung:** TRUST-ID®-Institut  
Dipl.-Psych. Christa Diegelmann & Dipl.-Psych. Margarete Isermann

**Infos und Anmeldung:**  
[www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)  
und [www.idinstitut.de](http://www.idinstitut.de)



## CURRICULUM

# TRUST-Resilienz-Training TRUST-RT®

Die Termine und Details zum Curriculum TRUST-Resilienz-Training TRUST-RT® finden Sie unter:

[www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de) und  
[www.idinstitut.de](http://www.idinstitut.de)



### Deutsche Psychologen Akademie GmbH des BDP

Am Köllnischen Park 2 · 10179 Berlin  
Tel.: 030/20 91 66-314 · Fax: 030/20 91 66-316  
[info@dpa-bdp.de](mailto:info@dpa-bdp.de)



### ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte

**Isermann & Diegelmann**  
Wilhelmshöher Allee 259 · 34131 Kassel  
Tel: 05 61/316 42 00 · Fax: 05 61/316 42 02  
[post@idinstitut.de](mailto:post@idinstitut.de)



Zertifizierte Fortbildung

# 2012/2013

## Baustein 1:

### Basismodul (40 UE)

**Termin:** 27.-31.08. 2012 in Berlin

**Leitung:** Dipl.-Psych. Christa Diegelmann, Dipl.-Psych. Margarete Isermann und weitere ReferentInnen

Das aus der Traumatherapie entwickelte TRUST-Konzept basiert einerseits auf aktuellen neurobiologischen Erkenntnissen und andererseits auf drei bedeutsamen und wissenschaftlich erforschten Konzepten: Salutogenese, Resilienz und Positive Psychologie.

Im TRUST-RT®- Basismodul werden diese Konzepte im Sinne eines ganzheitlichen Mind-Body-Ansatzes praxisnah vermittelt. Schulen- und methoden-integrativ wird besonders auch für die kreative Arbeit mit Imaginationen, Kognitionen, Symbolen, Ritualen, Metaphern und auch körperbezogenen Techniken sensibilisiert. Sie lernen spezifische tools zur Resilienzstärkung und individuellen Potentialentfaltung kennen. Diese werden im Sinne eines gezielten „Brain-Caterings“ vermittelt, ganz nach dem Prinzip: Es ist wichtig darauf zu achten, womit wir unser Gehirn „füttern“. Die innovativen Ansätze und Interventionen sind in verschiedenen Berufsfeldern und Lebenssituationen anwendbar.

## Baustein 2:

### Auswahl von frei wählbaren Aufbaumodulen (48 UE)

Für den Erwerb des Zertifikats müssen mindestens drei unterschiedliche Aufbaumodule besucht werden. Besondere Zugangsvoraussetzungen erfahren Sie bei den jeweiligen Instituten.

- **ZAPCHEN somatics. Einführungskurse**  
Dipl.-Psych. Cornelia Hammer und Dr. med. Bernhard Hammer  
28.-30.09.2012, 08.-10.02.2013 oder 27.-29.09.2013, Kassel,  
**Anmeldung und Infos:** [www.zapchen-kassel.de](http://www.zapchen-kassel.de)
- **Ressourcenerzeugende Beratung DPA – Das Bonner Ressourcenmodell**  
Dipl. Psych. Anne M. Lang Das Bonner Ressourcenmodell:  
Hypnosystemische Konzepte der Selbstorganisation:  
10.-11.09.2012  
Systemisch- Konstruktivistisches Denken: abgeleitete  
Beratungshaltung u. -praxis: 01 -02.10.2012
- **Ericksonsches Denken: abgeleitete Beratungshaltung und Beratungspraxis:** 05.-06.11.2012  
De Shazersches Denken: abgeleitete Beratungshaltung und Beratungspraxis: 10.-11.12.2012  
Ressourcenerzeugende Veränderungsarbeit in unterschiedlichen Praxisfeldern: 28.-29.01.2013, Bonn,  
**Anmeldung und Infos:** [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)
- **Curriculum Kreative Methoden – Training mit Methoden aus dem Improvisationstheater**  
Dipl.-Psych. Petra Daiber und Dipl.-Psych. Frauke Nees,  
Kreativität und Veränderung – Vom Umgang mit dem inneren Kritiker: 20.-21.09.2013  
Auf den Spuren des Clowns – Mit Profil und Authentizität zu mehr Selbstsicherheit und Zufriedenheit: 05.-06.04.2013  
Mit Charme mehr Durchsetzungsvermögen – Das versierte Spiel mit dem Statuswechsel aus dem Improvisationstheater:  
03.-04.05.2013, Berlin  
**Anmeldung und Infos:** [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)
- **Systemisch-Integrative Stressbewältigung**  
Dr. Dipl.-Psych. Diana Drexler, 19.-21.10.2012, Wiesloch  
**Anmeldung und Infos:** [www.wieslocher-institut.de](http://www.wieslocher-institut.de)
- **Kriegsgewalt und Trauma – Fortbildungen von medica mondiale**  
Simone Lindorfer, Karin Griese, Maria Zemp  
Einführende Fortbildung – Kriegsgewalt an Frauen und Trauma:  
28.-29.09.2012  
Praxisorientierte Fortbildung – Umgang mit den Folgen von Kriegsgewalt und Trauma. 26.-27.10.2012  
Praxisorientierte Fortbildung – Förderung der Widerstandskraft (Resilienz): 25.-26.01.2013, Köln  
**Anmeldung und Infos:** [www.medicamondiale.org](http://www.medicamondiale.org)
- **Systemische Visualisierungstechniken – Komplexität konstruktiv managen**  
Dipl.-Päd. Kristina Ehret und Päd. Christopher Klütman  
19.-20.10.2012, Köln  
**Anmeldung und Infos:** [www.akademie-entwicklung.de](http://www.akademie-entwicklung.de)
- **Traumaspesifische Krisenintervention und Akuttrauma**  
Dipl.-Psych. Christa Diegelmann, Dipl.-Psych. Margarete Isermann,  
Dipl.-Psych. Irmgard Künzl-Daldorf 7.-8.12.2012, Kassel  
**Anmeldung und Infos:** [www.idinstitut.de](http://www.idinstitut.de)

- **Sterbemeditation, Lebensmeditation**  
Dr. Dipl.-Psych. Daniela Tausch, 7.-8.12.2012, Kassel  
**Anmeldung und Infos:** [www.idinstitut.de](http://www.idinstitut.de)
- **Spiritualität als Quelle der Kraft: Mit dem Ausdruck der Stimme und Imaginationsarbeit die eigenen Quellen der Kraft entdecken**  
Dr. med. Petra Moser und Ursula Greven, Gesangspädagogin,  
Sängerin 03.-06.2013, 09.-12.05.2013, 17.-20.10.2013,  
Allgäuer Alpen/Bregenz/Lindau  
**Anmeldung und Infos:** [dr.petra.moser@web.de](mailto:dr.petra.moser@web.de)
- **Psychohygiene u. Burnoutprophylaxe mit TRUST**  
Dipl.-Psych. Christa Diegelmann. Gabriele Schilling,  
Feldenkraislehrerin 18.-21.3.2013, Mallorca  
**Anmeldung und Infos:** [www.idinstitut.de](http://www.idinstitut.de)
- **Fortbildung Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (PITT®)**  
Prof. Dr. Luise Reddemann, Dipl.-Psych. Ulrike Reddemann,  
21.-22.03.2013 / 20.-21.06.2013 / 29.11.-01.12.2013,  
Wiesloch  
**Anmeldung und Infos:** [www.wieslocher-institut.de](http://www.wieslocher-institut.de)
- **Resilienzförderung und CIPBS® – ein integratives Verfahren zur schonenden Traumatherapie in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen**  
Cornelia Götz-Kühne, KJP, 28.-29.11.2013, Wiesloch  
**Anmeldung und Infos:** [www.wieslocher-institut.de](http://www.wieslocher-institut.de)

## Baustein 3:

### Abschlussmodul, Inspirations- und Reflexionstage, Abschlusskolloquium, (36 UE)

**Termin:** 30.5.-02.06. 2013, Berlin

**Anmeldung und Infos:** [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

**Termin:** 03.-06.10.2013, Venedig

**Anmeldung und Infos:** [www.idinstitut.de](http://www.idinstitut.de)

weitere Termine ab 2014 u.a. auch: Berlin, Mallorca, Seychellen